

COSTA RICA

A la découverte des Parcs Nationaux et balnéaire
Du dimanche 23 novembre au vendredi 5 décembre 2025
 13 JOURS / 11 NUITS

VOTRE CIRCUIT EN UN COUP D'OEIL

JOURS DU CIRCUIT	ETAPES	KM ET TEMPS DE ROUTE
1 ^{er} jour	PARIS/ San José	-
2 ^{ème} jour	San José / Tortuguero	115 km / 3h + 1h30 de bateau
3 ^{ème} jour	Tortuguero	
4 ^{ème} jour	Tortuguero / Sarapiquí	1h30 de bateau + 86 km / 2h30 de route
5 ^{ème} jour	Sarapiquí / Arenal	103 km / 2h de route
6 ^{ème} jour	Arenal	-
7 ^{ème} jour	Arenal / Rincón de la Vieja	151 km / 3h30
8 ^{ème} jour	Rincón de la Vieja	-
9 ^{ème} jour	Rincón de la Vieja / Monteverde	130 km / 3h
10 ^{ème} jour	Monteverde / Playa Tambor	70 km / 2h + 1h de ferry
11 ^{ème} jour	Playa Tambor	-
12 ^{ème} jour	Playa Tambor / San José / Paris	1h ferry + 101 km / 2h30
13 ^{ème} jour	PARIS	-



Jour 1 : PARIS - SAN JOSE

13h20* : Départ de Paris CDG sur vol Air France direct en classe économique

17h55 : Accueil à l'aéroport par votre guide francophone

Transfert privé et installation à votre hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel

* Sous réserve de modification

Jour 2 : SAN JOSE / TORTUGUERO



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ pour la côte Caraïbe, et traversée du **Parc National Braulio Carillo**, emblème des forêts nuageuses. Il couvre une superficie de 45 899 hectares, ce qui fait de lui le plus vaste parc de la Vallée Centrale.

Embarquement à bord de bateaux privés à Caño Blanco ou à la Pavona (en fonction du niveau des eaux), pour remonter le canal principal jusqu'au **Parc National de Tortuguero**

Pour atteindre votre lodge, il vous faudra 1h30 de navigation au milieu de la faune et de la flore tropicale.

Arrivée au Lodge, installation et **verre de bienvenue**, puis **déjeuner**

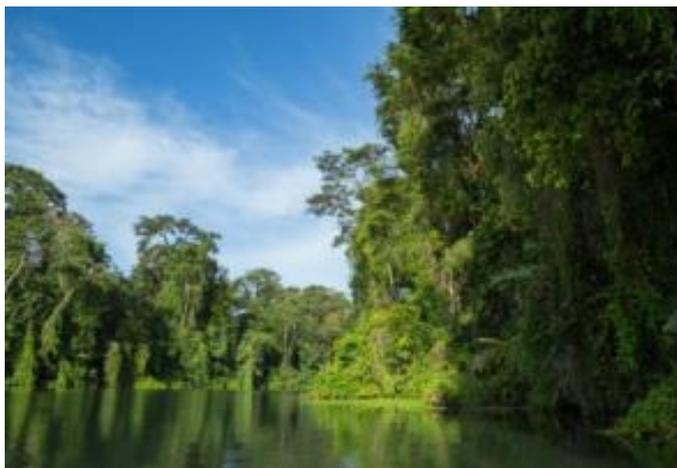
Visite du petit **village de Tortuguero**, fondé dans les années 1920, mais n'obtint l'électricité qu'en 1980. Il est bordé d'un côté par le Rio Tortuguero et de l'autre par la mer des Caraïbes. Les quelques rues du village ne sont pas revêtues et font, au plus, 1 mètre de largeur, ce qui donne au lieu plein de charme. La jolie petite église, tout de jaune revêtue, se dresse fièrement au centre du village.

Visite du centre de conservation des tortues qui travaille pour la protection des tortues depuis 1959. Cette organisation à but non lucratif est la plus vieille et la plus reconnue des associations de protection des tortues marines au niveau mondial. Vous pourrez y voir la manière dont sont recensés les tortues, le travail des bénévoles et une petite vidéo est mise à disposition des visiteurs pour se rendre mieux compte du phénomène de ponte des tortues.

Retour au Lodge en pleine nature et possibilité de profiter de la piscine, des espaces de détente, ou de faire une ballade dans les environs exceptionnellement préservés.

Dîner et nuit au Lodge

Jour 3 : TORTUGUERO



Petit déjeuner au Lodge

Journée découverte du Parc National de Tortuguero en bateau

Ce parc est situé le long de la côte Nord - Est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable. Son isolement le protège des méfaits de la civilisation. Le long de ces paisibles canaux aux eaux calmes et bordées par la forêt, on peut apercevoir différentes espèces de singes, des basilics émeraude, caïmans, grenouilles venimeuses ainsi qu'une multitude d'oiseaux tropicaux dont les fameux toucans.

De plus, les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (**de juillet à octobre**). Il n'est donc pas étonnant que "Tortuguero" soit un dérivé du nom espagnol désignant les tortues.

Promenade en bateau dans le parc de Tortuguero sur les canaux bordés par la forêt tropicale. Votre guide vous fera partager son amour et ses connaissances de la faune et de la flore exceptionnelle de Tortuguero.

De retour au lodge, possibilité de faire une petite balade le long des sentiers balisés afin de découvrir, à pied, la jungle de ce splendide parc national.

Déjeuner au Lodge

Temps libre de profiter de la piscine, des espaces de détente ou aller se promener sur le long de la plage.

Dîner et nuit au Lodge

Jour 4 : TORTUGUERO / SARAPIQUI



Petit déjeuner au Lodge

Départ en direction de **Sarapiquí**

Entourée par des forêts luxuriantes et des plantations de bananes, la ville principale était autrefois une petite ville portuaire. Située à la jonction de la rivière Puerto Viejo (Río Puerto Viejo) et de la rivière Sarapiquí (Río Sarapiquí), cette région est vite devenue une des destinations principales pour les esprits aventureux et amoureux de la nature.

Découverte d'une plantation familiale de cœurs de palmier

Rencontre avec Maria et ses filles qui vous feront découvrir le processus de développement et de cueillette du palmier. La propriétaire ou l'une de ses filles vous fera partager leur expérience de vie entre agriculture et tourisme durable. Visite guidée de sa plantation et explications détaillées ainsi qu'une dégustation de plats à base de cœur de palmier aussi surprenants que délicieux !

Continuation vers la **réserve biologique de La Selva** qui propose depuis plus de 50 ans de découvrir un incroyable écosystème réparti sur 1600 hectares de forêt primaire et secondaire. C'est un véritable couloir biologique reliant la zone de Sarapiquí (démarrant à 100 mètres d'altitude) et tutoyant le Parc Braulio Carrillo chapeauté par le volcan Barva (qui culmine à 2 906 mètres d'altitude). C'est aussi un centre d'études qui fait partie d'un programme international de recherche en biologie et écologie tropicales. Ici viennent des étudiants et de scientifiques du monde entier.

Déjeuner dans un restaurant situé au cœur de la réserve

Puis départ pour une visite guidée à la découverte de la faune et la flore locale : 460 espèces d'oiseaux, plus de 2077 espèces de plantes, 125 de mammifères, 48 d'amphibiens, 87 de reptiles, 45 de poissons d'eau douce, sans compter les dizaines de milliers d'insectes, arachnides et autres arthropodes. La richesse des espèces de la réserve de La Selva est exceptionnelle, elle est accessible le long de ses 16 kms de sentiers bétonnés.

Installation à votre hôtel
Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 5 : SARAPIQUI / ARENAL



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ en direction de **La Fortuna**, porte d'entrée vers le majestueux Volcan Arenal. Le village offre un panorama grandiose, face au volcan le plus actif du Costa Rica.

La Fortuna propose aussi de nombreuses activités sportives et détente avec les sources d'eaux thermales situées en dessous du volcan.

Déjeuner dans un restaurant local

Puis départ pour une belle promenade sur les sentiers d'Arenal 1968

Balade sur les sentiers du Parc National et sur les anciennes coulées de lave de ce volcan à l'histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10 heures d'activité sismique intense, l'Arenal a connu 3 jours d'éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacon, 12 kilomètres carrés de forêt et tuant plus de 70 personnes. En approchant du volcan, on distingue aisément les traces des éruptions passées dont les coulées de lave se sont frayées un chemin jusqu'à la base du colosse en consommant tout sur leur passage. Lors de la promenade, votre guide vous commentera l'histoire de ce stratovolcan géant et vous enseignera les richesses biologiques de la nature qui l'entoure.

Installation à l'hôtel .**Dîner dans un restaurant local**. Nuit à l'hôtel

Jour 6 : ARENAL



Petit déjeuner à l'hôtel

Matinée consacrée à un superbe parcours de ponts suspendus dans un décor inoubliable face au volcan. Tentez l'expérience des impressionnants ponts suspendus pour apprécier d'en haut les rivières, la forêt, la sensation de vide et apprendre comment se développe la vie à la cime des arbres. Cet impressionnant projet se situe tout près du volcan Arenal dans une réserve protégée de 250 hectares de forêt tropicale. Dans ce paradis naturel, **vous vous promènerez sur un sentier de 3 kilomètres, en traversant 15 ponts, dont 6 sont suspendus**, conçus de manière spectaculaire mais en toute sécurité. Vous pourrez admirer la végétation du sol, de la partie intermédiaire et du dais des forêts.

Puis départ pour la visite d'une ferme écologique, rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans

Sous la « Troja », **lieu traditionnel de vie et de discussion**, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos.

Déjeuner traditionnel en cours d'excursion

En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable. Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire déguster le café produit sur la ferme après avoir vous avoir accueillis pour un cours de tortillas maison !

Retour à votre hôtel pour vous reposer et vous changer

En fin d'après-midi, transfert aux thermes de Paradise Hotspring

Vous profiterez des propriétés bienfaitantes des eaux thermales naturellement chauffées par le volcan. Ces eaux considérées thérapeutiques, sont certifiées par le « Laboratoire National des eaux du pays ». Chaque piscine à une température différente, vous vous relaxerez en admirant la vue panoramique sur le volcan Arenal. Les piscines sont accessibles pour tous.

Dîner inclus au restaurant des thermes

Nuit à l'hôtel

Jour 7 : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ en direction de la **région du Guanacaste**, la verdure et la richesse de cet endroit vous étonneront. On croit parcourir la Patagonie. On y élève des chevaux et du bétail. Les hommes ont des airs de cow-boys et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens.

Déjeuner en cours de route

Puis découverte des cascades Llanos Del Cortes

Cette impressionnante cascade de 30 mètres d'altitude est entourée d'une végétation exubérante qui fait de cette visite une opportunité de faire des belles photos. Les eaux de cette cascade finissent par faire une belle piscine naturelle où l'on peut se baigner et se rafraichir.

A la fin de cette baignade, **dégustation de fruits tropicaux** (mangue, pastèque, ananas, bananes, papaye, ou autres selon la saison).

Continuation vers **Rincón de la Vieja**

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 8 : RINCON DE LA VIEJA



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ pour la découverte du Parc national de Rincón de la Vieja (fermé le lundi) avec votre guide. Tout un réseau de sentiers vous conduira à travers la forêt, à la découverte de plusieurs particularités volcaniques, des fumerolles, des bassins de boue bouillonnante et ces fameuses "pailas", geysers d'où jailli en pleine nature de l'argile à plus de 106 degrés centigrades. Durant la randonnée au cœur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous pourrez rencontrer des singes capucins, des singes hurleurs, des coatis et de nombreux oiseaux tous plus beaux les uns que les autres.

Déjeuner à l'Hacienda Guachipelín

Temps libre pour se reposer, faire une promenade à pied à partir des sentiers de l'hôtel ou une activité proposée en option depuis l'hôtel

L'hacienda dispose aussi de piscines naturelles aux bords du Rio Negro

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 9 : RINCON DE LA VIEJA / MONTEVERDE



Petit déjeuner à l'hôtel

Puis route en direction de **Monteverde**, ville fondée par des quakers américains. La réserve de forêt nuageuse est un des plus impressionnants sanctuaires de vie sauvage du nouveau monde.

Déjeuner dans un restaurant local

Visite de la réserve biologique de la forêt nuageuse de Monteverde

Promenade pédestre au milieu d'arbres recouverts de brume à environ 1 600 m d'altitude. Une des raisons pour lesquelles elle est si unique est le fait que les forêts nuageuses sont l'un des écosystèmes les plus menacés de la planète. En fait, seulement 1% des forêts restantes sur la planète sont classées comme forêts nuageuses.

Vous pouvez profiter d'un réseau de sentiers de 13 km, ils sont en excellent état et sont parfaits pour passer une journée en contact avec la nature. Vous pouvez également profiter de vues panoramiques depuis le belvédère La Ventana, sur ce site, au sommet de la montagne, vous pouvez voir la division de l'Atlantique et du Pacifique.

La réserve est l'habitat de milliers d'espèces de plantes et d'animaux. De plus, ici, vous pourriez rencontrer des oiseaux tels que le quetzal. La réserve abrite également des animaux comme le jaguar, le puma, les singes, les rainettes aux yeux rouges, entre autres.

Elle compte environ 420 espèces d'orchidées et 200 espèces de fougères, sans aucun doute ce refuge est un nid de richesses naturelles.

Installation à l'hôtel

En fin d'après-midi (à partir de 18h) départ pour une **promenade nocturne et découverte de la forêt à son meilleur moment**, c'est à dire pendant la nuit, où plus de 80% de la faune unique de Monteverde est active. Vous pourrez observer de nombreux insectes, des chauves-souris, des oiseaux, quelques mammifères et **surtout la tarentule** (très impressionnante), et si vous avez vraiment de la chance des oiseaux comme le toucan ou le quetzal ...

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 10 : MONTEVERDE / PLAYA TAMBOR



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ en direction de la Péninsule de Nicoya et de **Playa Tambor**

Arrivée jusqu'à l'embarcadère à Puntarenas pour prendre le ferry et traverser le golfe de Nicoya

Ce golfe est la mer la plus profonde dans les terres du Costa Rica entre les provinces de Guanacaste et Puntarenas. C'est une baie avec de nombreuses îles, comme l'île Chira, San Lucas, Tortuga, entre autres, ceux qui donnent un paysage paradisiaque des plages du Pacifique juste à la couchée du soleil.

Traversée d'environ 1h puis continuation vers **Playa Tambor**

Déjeuner tardif et après-midi libre dans le cadre de la formule **All Inclusive**
Installation dans les chambres à partir 15h

Dîner et nuit à votre hôtel

Jour 11 : PLAYA TAMBOR



Petit déjeuner à l'hôtel

Journée libre pour profiter des joies de la plage dans le cadre de la **Formule All Inclusive**

Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel

Jour 12 : PLAYA TAMBOR / SAN JOSE

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert à l'embarcadère de Paquera et **traversée retour en ferry vers Puntarenas**

Retour vers San José et arrêt dans le petit village artisanal de **Sarchí**

C'est ici qu'est fabriquée **la fameuse charrette colorée**, emblème du Costa Rica, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. La charrette est assortie au joug des bœufs et est devenue un objet de décoration aux multiples facettes.

Déjeuner dans un restaurant local

Puis transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement

20h10* : Envol pour Paris CDG sur vol Air France direct en classe économique
Nuit à bord.

Jour 13 : PARIS

13h20 : Arrivée à Paris CDG

* Sous réserve de modification.

✂ **FIN DE NOS SERVICES** ✂

Le bureau local ainsi que les guides locaux se réservent le droit de modifier et d'adapter l'ordre des visites du programme selon l'évolution des horaires opérés par les compagnies aériennes, les conditions météorologiques et les événements exceptionnels.

TARIFS 2025

Prix par personne	BASE 20-25 personnes	BASE 15-20 personnes
	2 765 euros	2 795 euros
Supplément chambre individuelle : 475 euros		

NOTRE PRIX COMPREND

- Vol Air France PARIS / SAN JOSE AR en classe économique
- Taxes aéroport de 328 euros au 10 décembre 2024, susceptible de modification
- L'accueil à l'aéroport de San José
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- L'hébergement en hôtels de **catégorie standard**, en chambre double, avec baignoires ou douches
- **La pension complète (du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du 12^{ème} jour, avec mise à disposition d'eau clarifiée ou jus à base de fruits frais, à discrétion, lors des repas**
- **Les boissons nationales à volonté incluses dans la formule All Inclusive**
- Les excursions et visites mentionnées au programme
- Le transport intérieur en véhicule climatisé, durant toute la durée du séjour
- Un guide-accompagnateur costaricien, diplômé d'état, parlant français
- Le port des bagages à l'aéroport et dans les hôtels
- Les taxes et services hôteliers

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons (hors formules All Inclusive)
- Les pourboires au guide et chauffeur
- Les dépenses de nature personnelle
- L'assurance Annulation, bagage, assistance, rapatriement : **76 euros par personne**

VOS HOTELS ou SIMILAIRES

BARCELO PALACIO à San José	1 nuit	www.barcelo.com
TURTLE BEACH LODGE à Tortuguero	2 nuits	www.turtlebeachlodge.com
ARA AMBIGUA à Sarapiquí	1 nuit	http://www.hotelaraambigua.com/
MONTECHIARI à Arenal	2 nuits	https://hotelarenalmontechiari.com/
CAÑON DE LA VIEJA LODGE à Rincón de la Vieja	2 nuits	
MONTAÑA MONTEVERDE à Monteverde	1 nuit	www.monteverdemountainhotel.com
BARCELO TAMBOR à Playa Tambor	2 nuits	www.barcelo.com/es-cr/barcelo-tambor/

(Cette liste n'est pas contractuelle, et sous réserve de disponibilité)

